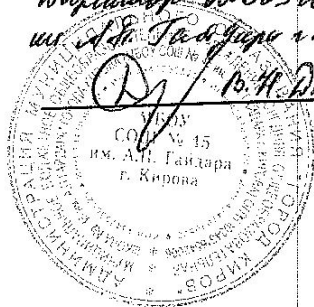


**Согласовано:**

*Директор МБОУ СОШ № 15  
им. А.Н. Гайдара г. Кирова*



**Утверждаю:**

начальник КЭП

МКУ "КП и СП"

*Шуплецов В.В.*



"29" 03 2024г

**МЕНЮ  
для организованного питания  
детей участников СВО  
граждан  
2 смена**

меню для питания детей участников СВО 2 смена 91-70  
1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
Обед												
суп карт.с рыбными консервами	267,5	6,0	7,0	20,0	166,0	616,0	677,0	25,0	1,0	0,0	24,0	131/96
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	488/4
рожи отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	68,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,01
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>822,5</b>	<b>38,0</b>	<b>32,0</b>	<b>148,0</b>	<b>972,0</b>	<b>2778,0</b>	<b>1592,0</b>	<b>100,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>	
<b>вторник</b>												
Обед												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из свинины	100	14,00	31,00	18,00	405,00	1281,00	71,00	47,00	2,00	0,00	0,00	416/96
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	651/96
хлеб ржаной	25	3,00	1,00	16,00	85,00	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,00	2,00	26,00	139,00	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>40,00</b>	<b>47,00</b>	<b>138,00</b>	<b>1126,00</b>	<b>2730,0</b>	<b>1371,0</b>	<b>227,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>среда</b>												
Обед												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
щницель рубленый из говядины	100	15,0	17,0	19,0	294,0	707,0	298,0	49,0	2,0	5,0	1,0	283,33
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	228,03 ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	589/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	35,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>33,0</b>	<b>31,0</b>	<b>124,0</b>	<b>975,0</b>	<b>2470,0</b>	<b>1861,0</b>	<b>131,0</b>	<b>6,0</b>	<b>5,0</b>	<b>49,0</b>	
<b>четверг</b>												
Обед												
суп крестьянский с рисом	250	2,00	5,00	14,00	114,00	597,00	245,00	31,00	1,00	0,00	20,00	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рыбешка	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526,06
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток яблочный	200	2,00	0,00	27,00	111,00	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190
хлеб ржаной	25	3,00	1,00	16,00	85,00	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,00	2,00	26,00	139,00	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>40,00</b>	<b>32,00</b>	<b>135,00</b>	<b>992,00</b>	<b>2491,0</b>	<b>784,0</b>	<b>134,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>пятница</b>												
Обед												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из говядины	100	17,00	16,00	18,00	280,00	664,00	72,00	642,00	0,00	0,00	3,00	451/4
вермишель отварная	180	6,00	6,00	43,00	253,00	126,00	77,00	24,00	1,00	0,00	0,00	273/96
напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	20,00	96,00	0,00	27,00	7,00	0,00	0,00	0,00	311
хлеб ржаной	25	3,00	1,00	16,00	85,00	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,00	2,00	26,00	139,00	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>31,0</b>	<b>140,0</b>	<b>984,0</b>	<b>2017,0</b>	<b>839,0</b>	<b>732,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	
<b>суббота</b>												
Обед												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская	100	15,0	20,0	13,0	293,0	699,0	261,0	16,0	2,0	0,0	0,0	475/97
пюре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	0,84,01 ттк
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>32,0</b>	<b>110,0</b>	<b>868,0</b>	<b>2364,0</b>	<b>1061,0</b>	<b>119,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>34,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5916,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>986,0</b>							

Прим пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
Обед												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
котлета домашняя	100	14,0	19,0	12,0	247,0	695,0	254,0	16,0	2,0	0,0	0,0	478/97
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,00	32,00	16,00	0,00	0,00	0,00	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>42,0</b>	<b>33,0</b>	<b>137,0</b>	<b>977,0</b>	<b>1948,0</b>	<b>1357,0</b>	<b>160,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>12,0</b>	
<b>вторник</b>												
Обед												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
дрезы ленивые	100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	300,04
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>816</b>	<b>26,0</b>	<b>37,00</b>	<b>132,0</b>	<b>955,0</b>	<b>2418,0</b>	<b>884,0</b>	<b>160,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>37,0</b>	
<b>среда</b>												
Обед												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
хлеб студенческий из горбуши	100	19,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729,04
люре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226,03 ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	598/98
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	35,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>816</b>	<b>32,0</b>	<b>23,0</b>	<b>109,0</b>	<b>842,0</b>	<b>2297,0</b>	<b>1519,0</b>	<b>115,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	
<b>четверг</b>												
Обед												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из птицы	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0	498/4
рожики отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>816</b>	<b>33,0</b>	<b>27,0</b>	<b>143,0</b>	<b>954,0</b>	<b>3055,0</b>	<b>1134,0</b>	<b>176,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>пятница</b>												
Обед												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская (К)	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,00	211,00	20,00	1,00	0,00	1,00	379,23
рис припущенный	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4,85
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
<b>итого</b>	<b>816</b>	<b>27,0</b>	<b>39,0</b>	<b>117,0</b>	<b>943,0</b>	<b>1936,0</b>	<b>932,0</b>	<b>87,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	
<b>суббота</b>												
Обед												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
шницель рубленый из говядины	100	13,0	16,0	18,0	290,0	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190/ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>31,0</b>	<b>33,0</b>	<b>140,0</b>	<b>997,0</b>	<b>2064,0</b>	<b>924,0</b>	<b>763,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5668,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>944,7</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекижан "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

*Исупова Л.И.*

Исупова Л.И.