

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	11.64	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.14	190.0	6.0	2.0	38.0	69
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	141.99	1 121.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.14	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г.	57.94	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.47	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	111.21	1 045.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>2 166.0</b>				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



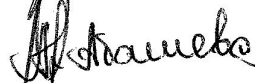
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Зорина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы

муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая № 45**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 25 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	80.73	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	145.37	1 169.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.55	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.76	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	8.08	111.0	2.0		27.0	200
Батон	2.70	124.0	4.0	1.0	25.0	45
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	107.83	1 063.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 232.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

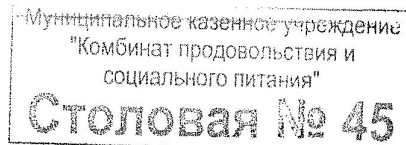
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Зорина О.С.

Начальник лагеря

Директор школы




МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 25 июня 2024 г.


Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 200 г	89.67	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.30	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	154.31	945.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	9.43	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.17	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное (I)	17.22	120.0		13.0		16
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	8.08	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.07	88.0	3.0	1.0	17.0	26
	141.09	1251.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2196.0</b>				

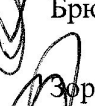
Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Зорина О.С.

Начальник лагеря

 Кашчева

Директор школы

