

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"**  
**города Кирова**  
**на 24 июня 2024 г.**

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

|                                | Цена          | Ккал<br>(г.)   | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |               |                | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>                 |               |                |                  |              |               |               |
| Яйцо вареное                   | 14.83         | 63.0           | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Макароны с сыром (рожки) 200 г | 39.61         | 348.0          | 12.0             | 15.0         | 41.0          | 200           |
| Какао на молоке                | 13.43         | 141.0          | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон                          | 3.23          | 149.0          | 4.0              | 1.0          | 30.0          | 54            |
| Яблоко порционное 170 г        | 27.73         | 50.0           |                  |              | 11.0          | 1 шт          |
|                                | 98.83         | 751.0          |                  |              |               |               |
| <b>Обед</b>                    |               |                |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г   | 7.88          | 118.0          | 5.0              | 4.0          | 16.0          | 200           |
| Кнели Колобок 90 г             | 104.22        | 308.0          | 21.0             | 30.0         | 1.0           | 90            |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 9.73          | 222.0          | 6.0              | 10.0         | 28.0          | 150           |
| Масло сливочное 5 г (I)        | 5.37          | 37.0           |                  | 4.0          |               | 5             |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71         | 14.0           | 1.0              |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из сока                | 7.78          | 102.0          |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон 3*25 г                   | 4.68          | 206.0          | 6.0              | 2.0          | 40.0          | 75            |
|                                | 154.37        | 1 009.0        |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>               | <b>253.20</b> | <b>1 760.0</b> |                  |              |               |               |

Главный специалист



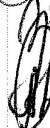
Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Зорина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 24 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

|                                 | Цена          | Ккал<br>(г.)  | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|---------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                 |               |               | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>                  |               |               |                  |              |               |               |
| Яйцо вареное                    | 14.18         | 63.0          | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Макароны с сыром (рожки) 200 г  | 39.67         | 348.0         | 12.0             | 15.0         | 41.0          | 200           |
| Какао на молоке                 | 13.31         | 141.0         | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон 100 г                     | 6.00          | 276.0         | 8.0              | 3.0          | 55.0          | 100           |
| Яблоко порционное 170 г         | 31.39         | 50.0          |                  |              | 11.0          | 1 шт          |
|                                 | 104.55        | 878.0         |                  |              |               |               |
| <b>Обед</b>                     |               |               |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми          | 9.99          | 148.0         | 6.0              | 5.0          | 20.0          | 250           |
| Кнели Колобок 100 г             | 115.83        | 404.0         | 23.0             | 34.0         | 2.0           | 100           |
| Каша гречневая рассыпчатая.     | 11.68         | 266.0         | 7.0              | 12.0         | 34.0          | 180           |
| Масло сливочное 14 г            | 15.07         | 105.0         |                  | 12.0         |               | 14            |
| Помидоры свежие к гарниру 100 г | 24.51         | 24.0          | 1.0              |              | 4.0           | 100           |
| Напиток из сока                 | 7.77          | 102.0         |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон                           | 6.00          | 276.0         | 8.0              | 3.0          | 55.0          | 100           |
|                                 | 190.85        | 1325.0        |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>                | <b>295.40</b> | <b>2203.0</b> |                  |              |               |               |

Главный специалист



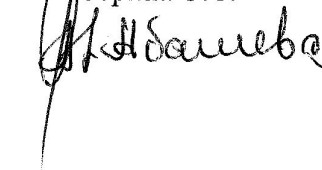
Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

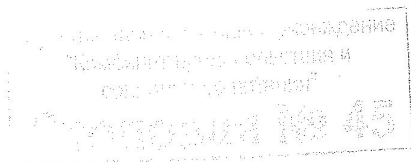
Зав.столовой



Зорина О.С.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 24 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|                                | Цена          | Ккал<br>(г.)   | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |               |                | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>                 |               |                |                  |              |               |               |
| Яйцо вареное                   | 14.18         | 63.0           | 5.0              | 5.0          |               | 40            |
| Макароны с сыром (рожки) 160 г | 31.74         | 279.0          | 10.0             | 12.0         | 33.0          | 160           |
| Какао на молоке                | 13.31         | 141.0          | 4.0              | 4.0          | 26.0          | 200           |
| Батон                          | 3.77          | 174.0          | 5.0              | 2.0          | 35.0          | 63            |
| Яблоко порционное 170 г        | 31.38         | 50.0           |                  |              | 11.0          | 1 шт          |
|                                | 94.38         | 706.0          |                  |              |               |               |
| <b>Обед</b>                    |               |                |                  |              |               |               |
| Суп картоф. с бобовыми 200 г   | 8.00          | 118.0          | 5.0              | 4.0          | 16.0          | 200           |
| Кнели Колобок 90 г             | 104.23        | 308.0          | 21.0             | 30.0         | 1.0           | 90            |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 9.73          | 222.0          | 6.0              | 10.0         | 28.0          | 150           |
| Масло сливочное (I)            | 9.70          | 67.0           |                  | 7.0          |               | 9             |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 14.71         | 14.0           | 1.0              |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из сока                | 7.77          | 102.0          |                  |              | 27.0          | 200           |
| Батон 3*25 г                   | 4.68          | 206.0          | 6.0              | 2.0          | 40.0          | 75            |
|                                | 158.82        | 1 039.0        |                  |              |               |               |
| <b>И Т О Г О</b>               | <b>253.20</b> | <b>1 745.0</b> |                  |              |               |               |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ворина О.С.

Начальник лагеря

Директор школы

