

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша Дружба (д)	13.03	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.79	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	107.06	724.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	91.05	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.92	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	146.14	1 107.0				
И Т О Г О	253.20	1 831.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



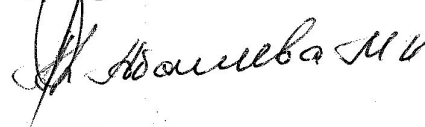
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Зорина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая № 45

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша Дружба (д)	12.88	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Багон	2.29	105.0	3.0	1.0	21.0	38
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	107.27	747.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.64	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	90.66	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.92	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.83	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Багон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	145.93	1 107.0				
И Т О Г О	253.20	1 853.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

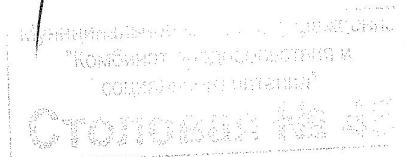


Зорина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша Дружба 250 г	16.12	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.79	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	5.04	232.0	7.0	2.0	46.0	84
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	121.87	965.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.11	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	108.84	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.92	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.82	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	173.53	1 240.0				
И Т О Г О	295.40	2 206.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



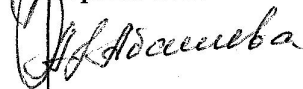
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ворина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы

