

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая 250 г	13.92	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	97.08	860.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	6.79	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленый из говядины 100 г	137.86	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	9.70	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	7.37	339.0	10.0	3.0	67.0	123
	198.32	1282.0				
ИТОГО	295.40	2142.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Ворина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы

Столовая №45

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.13	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.45	113.0	3.0	1.0	22.0	41
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.76	651.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.42	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	124.06	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.44	1 035.0				
И Т О Г О	253.20	1 686.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



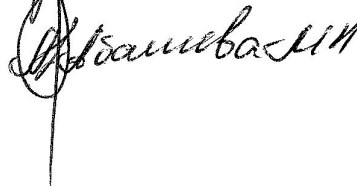
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Зорина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им. А.П. Гайдара"
 г. Киров

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша ячневая	11.53	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.16	99.0	3.0	1.0	20.0	36
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.87	637.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.19	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	124.16	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.33	1 035.0				
И Т О Г О	253.20	1 672.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



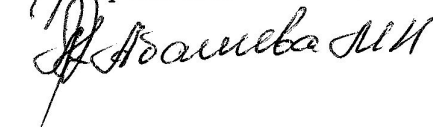
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Зорина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы

