

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.40	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.66	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.51	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	5.51	254.0	7.0	3.0	50.0	92
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	173.74	1396.0				
Обед						
Суп из овощей	12.62	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.66	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.41	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.51	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	121.66	758.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2153.0</b>				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



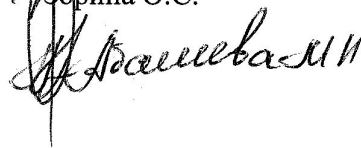
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Зорина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.51	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.03	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.70	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	138.28	1 220.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.64	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	8.61	60.0		7.0		8
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	4.43	204.0	6.0	2.0	41.0	74
	114.92	751.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 971.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Зорина О.С.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.11	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.65	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 120 г	19.58	36.0			8.0	1 шт
	135.81	1 220.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.62	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
<b>И Т О Г О</b>	<b>117.39</b>	<b>769.0</b>				
	<b>253.20</b>	<b>1 989.0</b>				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



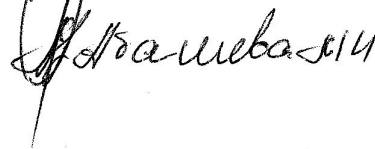
Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Зорина О.С.

Начальник лагеря



Директор школы

