


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 13 июня 2024 г.


Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша овсяная 250 г	14.22	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Кофейный напиток	10.82	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	130.15	1 124.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Колбаски Школьные из говядины 100 г	113.11	273.0	18.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.68	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	7.24	334.0	10.0	3.0	66.0	121
	165.25	1 135.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 259.0</b>				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.


Зав.столовой

 Зорина О.С.

Начальник лагеря

 А.Бабыева А.И.

Директор школы

 Деманд В.К.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 13 июня 2024 г.


Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.38	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.82	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	94.09	831.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.65	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Колбаски Школьные из говядины 90 г	101.75	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 17 г	18.31	112.0		12.0		17
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	4.37	201.0	6.0	2.0	40.0	73
	159.11	1054.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1884.0</b>				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Ворина О.С.

Начальник лагеря

 Прешева М.И.

Директор школы

 Деманов В.К.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"  
 города Кирова  
 на 13 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.61	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.89	179.0	5.0	2.0	36.0	65
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт.
	95.99	808.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.65	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Колбаски Школьные из говядины 90 г	101.90	291.0	17.0	21.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	157.21	1 059.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 867.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Зорина О.С.

Начальник лагеря

Директор школы

Столовая № 45