

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.85	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	5.21	240.0	7.0	2.0	48.0	87
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	140.02	892.0				
Обед						
Борщ Волынский	24.84	95.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.33	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.46	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	155.38	1 286.0				
И Т О Г О	295.40	2 178.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Зорина О.С.

Начальник лагеря

А.А. Башева и *И.И. Демаков*

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 11 июня 2024 г.


Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.76	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	130.20	1 084.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	20.70	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 12 г	4.65	19.0		2.0		12
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.92	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	5.18	171.0	3.0		26.0	200
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	123.00	1 072.0				
И Т О Г О	253.20	2 156.0				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

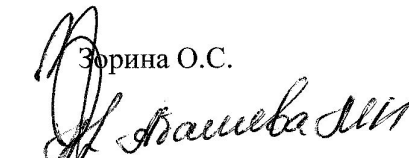

Калькулятор

 Шуракова Т.Ф.

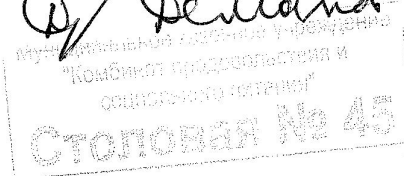
Зав.столовой

 Зорина О.С.

Начальник лагеря

 Васьчева М.
 Деманд В.М.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 11 июня 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	49.04	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	8.82	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	2.62	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	2.82	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 160 г	15.82					1 шт
	79.12	1 083.0				
Обед						
Борщ Волынский 200 г	12.09	72.0	2.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 11 г	2.56	18.0		2.0		11
Клецки из свинины с сыром 90 г .	35.12	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	8.72	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	9.35	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	3.14	171.0	3.0		26.0	200
Батон	0.98	74.0	2.0	1.0	15.0	27
Хлеб ржаной 2*25 г	2.38	142.0	4.0		30.0	50
	74.34	1 076.0				
И Т О Г О	153.46	2 159.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Зорина О.С.

Начальник лагеря

Директор школы

