

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"

города Кирова

на 6 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.78	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	90
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.30	199.0	6.0	2.0	39.0	72
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	145.05	1 162.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.13	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	108.15	934.0				
ИТОГО	253.20	2 096.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Зорина О.С.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.93	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	5.08	234.0	7.0	2.0	47.0	85
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	154.98	973.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.11	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.39	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.46	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	8.61	60.0		7.0		8
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	140.42	950.0				
И Т О Г О	295.40	1923.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Зорина О.С.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
 Столовая №45

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
города Кирова

на 6 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.95	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Апельсины порционные 210г	41.10	86.0	2.0		16.0	1 шт
	145.40	1170.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	41.99	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.72	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	107.80	934.0				
ИТОГО	253.20	2104.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Шихова М.В.

Зав.столовой

Ворина О.С.

Ворина О.С.

Начальник лагеря

Абашева И.И.

Директор школы

Деманов В.И.

