

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"

города Кирова

на 3 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша пшеничная 250 г	14.99	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное 15 г	16.15	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	113.79	997.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Поджарка из свинины 100/30	82.56	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Рис отварной.	17.27	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.96	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	7.26	334.0	10.0	3.0	66.0	121
	181.61	1906.0				
И Т О Г О	295.40	2904.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Брюхова Ю.В.

Зав.столовой



Зорина О.С.

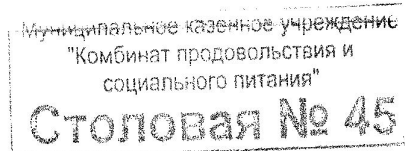
Начальник лагеря



Директор школы



Демченко В.К.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"


города Кирова

на 3 июня 2024 г.


Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша пшениная	11.99	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	100.99	729.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.88	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.20	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.21	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	2.39	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	152.21	1 549.0				
И Т О Г О	253.20	2 278.0				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Зорина О.С.

Начальник лагеря

 Францева М.М.

Директор школы

 Деманов В.К.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая № 45

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №45 им.А.П.Гайдара"
 города Кирова
 на 3 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	30/25
Каша пшениная	11.76	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	5.37	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.71	171.0	5.0	2.0	34.0	62
Апельсины порционные 180 г	35.72	77.0	2.0		15.0	1 шт
	97.99	794.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.88	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.84	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.39	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.26	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	155.21	1 645.0				
ИТОГО	253.20	2 439.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Ворина О.С.

Начальник лагеря

Машина М.М.

Директор школы

Деманов В.К.

